**28 de noviembre de 2022**

|  |
| --- |
| **Involucrarse** |

**Carter BloodCare Drive**

**Biblioteca Willis, 250H**

**Martes 29 de noviembre | 7 am a 6 pm**

Gire a la derecha desde la escalera central o a la izquierda desde los escalones y siga derecho hasta la tercera habitación (última habitación) a la derecha. La capacidad de la sala varía entre 35 y 120 personas según el formato seleccionado al solicitar la reserva.

Para preguntas relacionadas con el estacionamiento y otros viajes, consulte con [UNT Transportation](https://transportation.unt.edu/).

**¡Fiesta de la facultad y el personal!**

**Salón de baile Esmeralda de University Union, salón 314**

**jueves, 1 de diciembre | 3 a 5 pm**

¡Habrá comidas dulces y saladas, premios de entrada y la proyección debut del nuevo video navideño de UNT!

Se alienta a los asistentes a traer un juguete nuevo sin envolver para apoyar la colecta de juguetes de WFAA Santa’s helpers.

Los servicios de transporte proporcionarán estacionamiento de cortesía para los asistentes al evento en Union Circle Garage de 2:30 p. m. a 5:30 p. m.

|  |
| --- |
| **Anuncios** |

**Almuerzo de agradecimiento al personal/facultad**

**viernes, 9 de diciembre**

Disfrute de un almuerzo libre en cualquiera de nuestros comedores por solo $7 (normalmente $8.95) más impuestos.

* Bruceteria
* Champs
* Eagle Landing
* Kitchen West
* Mean Green Café

Consulte nuestro horario de atención en cualquier momento en [dining.unt.edu/hours.](https://dining.unt.edu/hours/)

**Semana de especiales de laboratorio de SHWC**

**viernes, 5 al 9 de diciembre**

<https://calendar.unt.edu/event/shwc_lab_specials_week>

**Comparta su receta navideña favorita**

¡Sabemos que tienes excelentes recetas para compartir! Hagamos una gran lista de ellos que van a difundir un poco de amor por las fiestas. La comida es una forma de amor, ¿no crees? Si conseguimos suficiente, ¡incluso podríamos hacer un libro de cocina para el personal de UNT!

Comparta en las redes sociales o envíenos un correo electrónico a staffsenate@unt.edu

|  |
| --- |
| **Entrenamiento y desarrollo** |

**Capacitaciones de inscripción abierta de IDEA**

La capacitación de IDEA está disponible a través del siguiente enlace y está abierta a los empleados de UNT. Los empleados de UNT que participen en capacitaciones proporcionadas por Diversity & Inclusion recibirán créditos de desarrollo profesional a través del Portal de Gestión de Aprendizaje UNT Bridge. Estas capacitaciones brindan una oportunidad para que los empleados aborden los estándares de desempeño de diversidad e inclusión en la revisión anual de desempeño de los empleados.

Para obtener más información e inscripciones, visite [idea.unt.edu.](https://nam04.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Funt.us2.list-manage.com%2Ftrack%2Fclick%3Fu%3D65e7fc75e4e0dbb2a10a2a742%26id%3D805e358cd6%26e%3D5785ef1ea2&data=05%7C01%7CAriadne.Reyna%40unt.edu%7Cd50dea3f33df44f92f6f08dad198438b%7C70de199207c6480fa318a1afcba03983%7C0%7C0%7C638052749156091987%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=ZCg1dp961JvY6ZuY4ECqiv3ZyUoyNx4ha26l93NqcpM%3D&reserved=0)

**Beber responsablemente**

Organizado por ComPsych EAP

**martes, 29 de noviembre**

**virtuales | 11 am a 12 pm**

Muchas personas se dedican a la bebida social moderada. La investigación sobre la bebida sugiere muchos beneficios para la salud asociados con el consumo moderado. Sin embargo, alrededor de un tercio de la población beberá en exceso y/o se involucrará en lo que se llama beber en exceso o beber hasta la intoxicación. Este curso se trata de beber responsablemente. La capacitación aborda los problemas asociados con el consumo excesivo de alcohol, las formas de reconocer los patrones de problemas con el consumo de alcohol y cómo beber de manera más responsable. El curso explorará los mitos comunes asociados con la bebida y brindará a los participantes recursos para obtener ayuda para los problemas con el consumo de alcohol.

[Enlace de registro para el curso de Beber Responsablemente](https://register.gotowebinar.com/register/1377459797998827536)

**Seminario web sobre el desperdicio de alimentos anterior**

**martes, 29 de noviembre**

**virtuales | 2 a 3 pm**

¡Únase a nosotros para nuestro seminario web sobre el desperdicio de alimentos anterior!

Durante este seminario web perspicaz, le enseñaremos qué es el desperdicio de alimentos y cómo puede reducir su propio desperdicio de alimentos. ¡También le mostraremos consejos y trucos sobre cómo cortar los productos adecuadamente para reducir el desperdicio, así como una demostración de cocina de una receta del libro de cocina de UNT Community Garden para enseñar a todos cómo cocinar con productos frescos!

Únase al seminario web de zoom "Renunciar al desperdicio de alimentos" aquí: <https://unt.zoom.us/j/81166548455>

**Manejando el Estrés Navideño**

Organizado por ComPsych EAP

**martes, 6 de diciembre**

**virtuales | 1 a 2 pm**

La temporada navideña que se acerca trae muchas expectativas. A menudo, esto nos hace sentir como si nos estuvieran empujando en cien direcciones diferentes. Hay fiestas de oficina para asistir, reuniones familiares para programar, recitales de vacaciones para niños y regalos para comprar. Las vacaciones pueden ser una de las épocas más felices del año, pero también pueden ser una de las más estresantes. Mantener el equilibrio y evitar que el estrés lo abrume son las claves para una temporada festiva agradable.

Este taller brinda una descripción general de los factores estresantes comunes que las personas enfrentan durante las vacaciones y ofrece consejos para "eliminar el estrés" para ayudarlo a disfrutar al máximo la temporada.

Enlace de registro para manejar el estrés de las fiestas

**Primeros auxilios de salud mental**

**Jueves 15 de diciembre (Fecha límite de inscripción - 12 de diciembre)**

**SSB, 102 | 8 am a 5 pm (almuerzo incluido)**

**Jueves 13 de enero (Fecha límite de inscripción - 16 de diciembre)**

**virtuales | 9 am a 3:30 pm**

[Primeros auxilios para la salud mental](https://training.unt.edu/navigating-untbridge) (MHFA®) es un curso de capacitación que enseña a las personas cómo identificar, comprender y ayudar a alguien que pueda estar experimentando un problema de salud mental. Está invitado a participar en uno de los próximos talleres de certificación de un día. El taller se ofrece en dos formatos: Presencial o Virtual.

[Regístrese hoy para el próximo taller de Ayuda para la salud mental (MHFA) a través de UNT Bridge.](https://sso.unt.edu/idp/profile/SAML2/Redirect/SSO;jsessionid=CEA4C982D0F1FDD1762E9E8575E4E38E?execution=e1s2)

**Red Profesional de Neurodiversidad UNT**

**miércoles, 21 de diciembre**

**virtuales | 11:30 a 13:30**

La Red Profesional de Neurodiversidad de la UNT atiende a empleados que se identifican como Neurodivergentes, así como aliados, y se enfoca en tres áreas:

* Apoyar a los empleados neurodivergentes para que puedan contribuir a la misión de la universidad de la manera más efectiva posible.
* Educar a los aliados para que puedan apoyar el trabajo de los colegas neurodivergentes a partir de información actual y precisa.
* Representar a los empleados neurodivergentes ante la comunidad universitaria para que su valor y aportes sean reconocidos

Las reuniones se llevan a cabo cada tercer miércoles de 11:30 a 1:00 p. m.

Para unirse a las reuniones de la Red Profesional de Neurodiversidad de la UNT, ingrese a: <https://unt.zoom.us/j/85064711789>

**Hora de consulta del consejero**

**jueves (quincenal) | Unión Universitaria 224 | 11am a 12pm**

**Miércoles (semanal) | virtuales | 3 a 4pm**

Los Servicios de Asesoramiento y Pruebas ofrecen una hora sin cita previa en el salón de profesores para que los profesores y el personal hagan preguntas o consulten con un consejero sobre una inquietud específica o sobre cualquiera de los siguientes temas: salud mental personal y recursos disponibles, salud mental de los estudiantes y recursos disponibles, ayudar a los estudiantes en peligro, señales de advertencia a tener en cuenta, prevención del agotamiento y prevención del suicidio.

<https://studentaffairs.unt.edu/counseling-and-testing-services/services/group-counseling-and-workshops>

|  |
| --- |
| **Juntas** |

**Únase a nosotros en nuestra próxima reunión**

Las reuniones están abiertas a todos los miembros del personal de UNT. La próxima reunión es el **13 de diciembre de 2022 a las 3:00 PM**[. Consulte el Calendario del Senado del Personal](https://staffsenate.unt.edu/calendar-0) para obtener más información.

Para ver las agendas, actas y grabaciones de las reuniones, [visite la página Agendas y actas](https://staffsenate.unt.edu/agendas-minutes). [Ver archivo de boletines anteriores](https://staffsenate.unt.edu/newsletters)

**Contáctenos o Síganos**

Para preguntas, comentarios o presentaciones de anuncios,

envíe un correo electrónico a: staffsenate@unt.edu.

|  |
| --- |
| **Fechas para recordar*** **Carter Bloodcare Drive | 29 de noviembre**
* **Fiesta de la facultad y el personal| 1 de diciembre**
* **Reunión del Senado del Personal|13 de diciembre**
* **Vacaciones de invierno para el personal|26-30 de diciembre**
 |