**7 de noviembre de 2022**

|  |
| --- |
| **Involucrarse** |

**Recorrido del comedor de UNT con el personal del Senado**

**viernes, 11 de noviembre de 2022**

**10:30 am a 11:00 am**

¿Sabías que la UNT tiene su propia panadería? ¿Y un jardín hidropónico que produce de forma sostenible de 650 a 750 cabezas de verduras de hoja verde por semana?

El Senado del personal de UNT está organizando un recorrido detrás de escena el 11 de noviembre de Clark Bakery con el chef pastelero ejecutivo Bill Hunter y Mean Green Acres Hydroponic Farm con el chef Cris Williams. Los asistentes también pueden quedarse a almorzar en Mean Greens Café (o caminar a uno de los otros comedores) y disfrutar de una comida completa por $7 más impuestos para el Almuerzo de Agradecimiento a la Facultad/Personal.

Regístrese aquí para el evento: [Calendario - Bridge (bridgeapp.com)](https://unt.bridgeapp.com/learner/training/bf43e5ca/enroll)

*El registro es limitado.*

**Paseo Social**

**lunes, 14 de noviembre de 2022**

**12:15 pm a 12:45 pm**

Reúnase afuera de las puertas delanteras del edificio de administración de Hurley para tener la oportunidad de caminar y hablar con otras personas en el campus. ¡Vístete para el clima y trae a tus amigos!

Caminata Social - [Universidad del Norte de Texas (unt.edu)](https://calendar.unt.edu/event/social_walk)

|  |
| --- |
| **Anuncios** |

**Almuerzo de agradecimiento a la facultad y al personal**

**viernes, 11 de noviembre de 2022**

**11:00 am a 2:00 pm**

**Todos los Comedores**

Disfrute de un almuerzo libre en cualquiera de nuestros comedores por solo $7 (normalmente $8.95) más impuestos.

|  |
| --- |
| **Estiramiento Virtual****lunes, 14 de noviembre de 2022****10:00 a 10:15**Únase a Rec Sports para un estiramiento rápido de media mañana de 15 minutos en la comodidad de su oficina. No se necesita equipo ni experiencia.Estiramiento virtual - [Universidad del Norte de Texas (unt.edu)](https://calendar.unt.edu/event/virtual_stretch) |

**Comparta su receta navideña favorita**

¡Sabemos que tienes excelentes recetas para compartir! Hagamos una gran lista de ellos que van a difundir un poco de amor por las fiestas. La comida es una forma de amor, ¿no crees? Si conseguimos suficiente, ¡incluso podríamos hacer un libro de cocina para el personal de UNT!

Comparta en las redes sociales o envíenos un correo electrónico a staffsenate@unt.edu.

|  |
| --- |
| **Entrenamiento y desarrollo** |

**Explorando la inclusión: género y sexualidad**

**Jueves, 10 de noviembre de 2022 10 a 12 h | Virtual**

Esta capacitación interactiva de dos horas presentada por [Pride Alliance](https://idea.unt.edu/pridealliance) explora las diferencias entre el sexo asignado al nacer, la identidad de género, la expresión de género y la atracción sexual y romántica, así como los pronombres, los recursos y las herramientas/habilidades para la alianza. Después de desarrollar la comprensión del heterosexismo y el cissexismo, el facilitador y los participantes explorarán las aplicaciones del conocimiento y las habilidades. Pride Alliance presenta esta capacitación regularmente a [pedido además](https://idea.unt.edu/pride-alliance-training) de esta sesión de inscripción abierta.

<https://unt.bridgeapp.com/learner/training/6c56ba8d/enroll>

**Taller de Primeros Auxilios en Salud Mental**

**Sesiones en línea:**

**Viernes, 11 de noviembre de 2022 (inscripciones cerradas) 9am a 3pm | Virtual**

**viernes, 13 de enero de 2023 (fecha límite para registrarse: 23 de diciembre) | Virtual**

Regístrese en <https://unt.bridgeapp.com>

UNT está proporcionando un Taller de Primeros Auxilios de Salud Mental (MHFA®) para ayudar a la facultad y al personal a aprender a identificar a aquellos que desarrollan problemas de salud mental o experimentan una crisis. El objetivo es aprender sobre los recursos y encontrar formas de ayudar a otros en el campus. Aprenda a identificar, comprender y responder a los signos de adicciones y enfermedades mentales. Los temas incluyen: ansiedad, depresión, psicosis y adicciones.

**Hora de consulta del consejero**

EN PERSONA

Jueves (quincenalmente) 11AM-12PM en el Salón de la Facultad (University Union 224)

VIRTUAL

Miércoles (semanalmente) 3-4PM

<https://studentaffairs.unt.edu/counseling-and-testing-services/services/group-counseling-and-workshops>

Los Servicios de Asesoramiento y Pruebas ofrecen una hora sin cita previa en el salón de profesores para que los profesores y el personal hagan preguntas o consulten con un consejero sobre una preocupación específica o sobre cualquiera de los siguientes temas: salud mental personal y recursos disponibles, salud mental de los estudiantes y recursos disponibles, ayudar a los estudiantes en peligro, señales de advertencia a tener en cuenta, prevención del agotamiento y prevención del suicidio.

**Estrategias para un inclusivo lenguaje y una política**

**Lunes, 14 de noviembre de 2022 11am a 1pm | Virtual**

En este taller intermedio, los participantes practicarán estrategias para un lenguaje y una política más inclusivos. Después de aprender a identificar los factores comunes que contribuyen a las microagresiones, el lenguaje sesgado y las políticas sesgadas, los participantes aprenderán y practicarán estrategias prácticas para usar un lenguaje más inclusivo y crear políticas más inclusivas.

<https://unt.bridgeapp.com/learner/training/53cdff47/enroll>

**Interrumpir el sesgo y las microagresiones**

**jueves, 17 de noviembre de 2022**

**2pm a 4pm**

En este taller intermedio, los participantes identificarán y practicarán estrategias para responder a incidentes de parcialidad, que incluyen "llamar", "llamar" e intervención de espectadores. Los participantes explorarán escenarios de cómo interrumpir la microagresión a medida que ocurren o después de que hayan ocurrido y cómo procesar los comentarios sobre sus propios prejuicios. Los participantes también practicarán estrategias para mantener la calma, no juzgar y ser asertivos.

https://unt.bridgeapp.com/learner/training/b26de98d/enroll

|  |
| --- |
| **Juntas** |

**Únase a nosotros en nuestra próxima reunión**

Las reuniones están abiertas a todos los miembros del personal de UNT. La próxima reunión es el **8 de noviembre de 2022 a las 3:00 PM**[. Consulte el Calendario del Senado del Personal](https://staffsenate.unt.edu/calendar-0) para obtener más información.

Para ver las agendas, actas y grabaciones de las reuniones, [visite la página Agendas y actas](https://staffsenate.unt.edu/agendas-minutes). [Ver archivo de boletines anteriores](https://staffsenate.unt.edu/newsletters)

**Contáctenos o Síganos**

Para preguntas, comentarios o presentaciones de anuncios,

envíe un correo electrónico a: staffsenate@unt.edu.